

Objetivos:

Dado el momento actual en el que vivimos, con saturación de compromisos tanto personales como profesionales, dejamos en un segundo plano nuestro propio desarrollo personal. Este curso persigue, de una forma totalmente práctica y experiencial, que las personas participantes, puedan gestionar mejor su tiempo, incrementar su motivación y conseguir así, de una manera más fácil, los objetivos que se propongan.

A través de una metodología muy práctica y dinámica, este curso centra sus acciones en los siguientes objetivos:

- Definir de manera eficaz los fines que harán que la felicidad y motivación de las personas participantes aumenten.
- Tomar conciencia de la importancia de sus pensamientos ante los acontecimientos del día a día.
- Descubrir las capacidades necesarias para superar la mayoría de los desafíos en los ámbitos personal y profesional.
- Disfrutar de la oportunidad de experimentar la propia energía interior enfrentándose a uno de los retos más impactantes de su vida.
- Experimentar una nueva sensación de poder interior para enfrentarse a cualquier proceso de cambio y acción.

Personas destinatarias:

El curso se dirige al personal empleado de las administraciones públicas de Galicia, tanto autonómica como local y de justicia, y de los entes instrumentales de la Comunidad Autónoma.

Convocatoria:

DOG núm. 119, de 23 de junio de 2017.

Lugar de desarrollo:

Escuela Gallega de Administración Pública (EGAP).
C/ Madrid, 2-4. Santiago de Compostela.

Información y matrícula:

Teléfonos: 981 546 239/ 981 546 241.

Correo: novas.egap@xunta.gal / Web: <http://egap.xunta.gal>

EGAP

ESCUELA GALLEGA
DE ADMINISTRACIÓN
PÚBLICA

CURSO MONOGRÁFICO

Cambio y motivación en la función pública

Santiago de Compostela, 12 de julio de 2017



XUNTA
DE GALICIA



galicia

PROGRAMA

Miércoles, 12 de julio

Horario: 10:00 a 12:00 y 12:30 a 14:30 h.

- El mito de la caverna: lo que nos contaron.
- Saliendo de la caverna: descubriendo un nuevo mundo.
- Enfrentando nuevos retos: ¿oportunidad o amenaza?
- El miedo: ¿amigo o enemigo?
- Decidiendo y aceptando: ¿quieres seguir?
- El reto: tu primer paso.
- Dinámica de alto impacto: *glasswalking*.



DOCENCIA:

Felipe García Rey.

Formador experiencial y motivador de alto impacto.



NOTA: Por motivos ajenos a la EGAP, este programa puede sufrir alguna variación.
Las actualizaciones se pueden consultar en la página web de la Escuela (<http://egap.xunta.gal/>)